DRA. LUISA FERNANDA PARRA OSSA MD Esp. Salud Ocupacional **DISTINTIVO DE HABILITACIÓN:** DHSS0551088	**CERTIFICADO EXAMEN MÉDICO OCUPACIONAL DE INGRESO**

1.IDENTIFICACIÓN

Fecha del examen:	**26-07-2024**					
Nombre completo					Identificación	
ADRIAN CARDONA VELEZ					1152225140	
Empresa			Cargo		Área	
INDEPENDIENTE			MAESTRO DE OBRA		CONSTRUCCION	
Lugar y fecha de nacimiento	Edad	Sexo	Estado civil	EPS	AFP	ARL
LA ESTRELLA, ANT 20/11/1997	27	MASC	SOLTERO	NUEVA EPS	PROTECCION	NO RELATA
Escolaridad/Oficio	Barrio / Vereda		Ciudad / Municipio		Teléfono o Celular	Centro
PRIMARIA	ROBLEDO		MEDELLIN, ANT		300 330 4114	BE

2. EVALUACIONES REALIZADAS

TIPO DE EVALUACIÓN	OBSERVACIONES
Evaluación Médica ocupacional	Normal
Evaluación Auditiva	Normal
Evaluación Visual	Normal
Evaluación Osteomuscular	Normal
Evaluación Metabólica	Normal

3. CONCEPTO: De acuerdo con el examen ocupacional realizado al trabajador se considera:

TIPO DE TAREA A DESARROLLAR	FAVORABLE	FAVORABLE CON RECOMENDACIONES	FAVORABLE CON RESTRICCIONES	APLAZADO
Para el cargo	X			
Para trabajos en alturas				
Para espacios confinados				

4. RECOMENDACIONES Y RESTRICCIONES: De acuerdo con el examen realizado, se consideran las siguientes restricciones y recomendaciones:

RECOMENDACIONES: Ejercicio regular mínimo 60 minutos/día, 3 veces a la semana, dieta balanceada.
RESTRICCIONES: NO

OBSERVACIONES:

1. Capacitarse en la prevención de los riesgos propios del oficio a realizar.
2. Usar los elementos de protección personal requeridos para realizar su trabajo de manera segura y de la dotación personal suministrada.
3. Utilizar una adecuada higiene postural y realizar entrenamientos continuos sobre la mecánica corporal adecuada para movilizar cargas y para realizar las demás tareas de su ocupación,
4. Evitar actividades extralaborales que exijan esfuerzo de columna lumbar y que puedan generar trauma; y mantener las mismas recomendaciones definidas para su trabajo.
5. No sobrepasar el límite de pesos estipulados al levantar o transportar, utilización de ayudas mecánicas a necesidad.
6. Si labora a la intemperie (expuesto al sol), utilizar monogafas con filtro UV, bloqueador solar diariamente en cara y cuello, gorra antes de comenzar a laborar.
7. Capacitación y entrenamiento adecuado previo a la realización de trabajos en alturas.
8. Evitar el consumo de sustancias psicoactivas, o licor en los lugares de trabajo, o estar bajo su efecto en las tareas del trabajo.

Declaro que la información consignada en la Ficha de historia clínica y en este certificado, corresponden a la información verídica proporcionada en la evaluación médica.

DRA LUISA FERNANDA PARRA OSSA CC. 1.037.584.378 Reg Med. 055991-14 L.SO. 2021060130140 LUISA FDA PARRA O.	
Nombre y firma de médico	Firma y cédula del evaluado

Cr 53 cl 34-05, Bello, Antioquia, Colombia
Cel: 3217767779- Email: luisap22@hotmail.com